Association de Retraités Nestlé

Vevey, décembre 2022

Semaine pédestre
Au Cœur des Dolomites
jeudi 29 juin au jeudi 6 juillet 2023



Chers amis et amies marcheurs,

Le paysage est unique. Les Dolomites sont des massifs montagneux séparés par des vallées, avec des rochers presque incolores, fissurés et parfois acérés. En dessous s'étendent des alpages et des prairies verdoyantes, de vastes forêts et des pierriers. Lorsque le soleil brille, la roche déploie un jeu de couleurs spectaculaire. Depuis 2009, certaines parties sont inscrites au patrimoine naturel mondial de l'UNESCO. Les Dolomites font aujourd'hui partie des destinations de vacances les plus prisées d'Italie, une bonne raison pour nous de vous proposer cette destination pour une semaine pédestre en été 2023.

Cortina d'Ampezzo, la "Reine des Dolomites", se trouve à une altitude de 1224 mètres au milieu des Dolomites. Elle est connue pour avoir accueilli les Jeux olympiques d'hiver de 1956. En Vénétie, le style de vie alpin se combine avec la Dolce Vita.

VOTRE SEMAINE :

DATES : du jeudi 29 juin au jeudi 6 juillet 2023

VOYAGE : Voyage Vevey - Cortina d'Ampezzo et retour avec Buchard Voyage en car 4* tout confort.

HOTEL : L'hôtel Serena est un hôtel historique de Cortina qui existe depuis 1907. Il jouit d'une large vue sur la vallée d'Ampezzo et est entouré d'une nature magnifique. L'établissement propose des chambres offrant une vue sur les Dolomites. Les chambres du Serena comportent une télévision par satellite à écran plat et un coffre-fort. La salle de bains est pourvue d'articles de toilette et d'un sèche-cheveux. L'établissement sert un petit-déjeuner continental sucré et salé tous les jours et le restaurant prépare des plats régionaux. L'hôtel est situé à 500 mètres du prestigieux Corso Italia, le cœur de Cortina.

PENSION : Demi-pension, paniers pique-nique les jours de marche, repas de midi le jour de repos.

GUIDES : Nous aurons des guides locaux qui nous concocteront un magnifique programme de marches.

MARCHES : 5 jours de marches avec 2 niveaux de difficulté: Marches et Grandes Marches.
Les points forts de la semaine seront le Parc Naturel des Dolomites d'Ampezzo, Les Cinque Torri et Tre Cime.

Parcours pour groupe M : 2h30 – 3h30, avec dénivelé 150m – 400m
Parcours pour groupe GM : 3h30 – 4h30, avec dénivelé 400m – 600m

JOUR DE REPOS : Visite guidée de Cortina d'Ampezzo, dîner dans un restaurant de la ville.

PRIX :

Avec 20 participants :	- chambre double :	CHF 2'150.-- p.p.
	- chambre individuelle :	CHF 2'470.-- p.p.
Avec 30 participants :	- chambre double :	CHF 1'950.-- p.p.
	- chambre individuelle :	CHF 2'270.-- p.p.

Le prix final sera communiqué avec la confirmation d'inscription.

Ces prix comprennent : voyage en bus, demi-pension et paniers pique-nique comme indiqué, déplacements aller-retour pour les balades, guides locaux. Les pourboires ainsi que les boissons lors des repas du soir sont également compris.

Ne sont pas compris : les repas de midi les jours de voyage

NOMBRE DE PARTICIPANTS : Maximum 30 personnes ;
chambres individuelles limitées à 15.

CONDITIONS DE PARTICIPATION : être physiquement apte à effectuer 5 balades dans les 2 différents niveaux offerts durant la semaine.

Avoir une assurance annulation, une assurance accident, ainsi qu'une assurance de rapatriement, telle que REGA ou autre, valable à l'étranger.

Si vous n'êtes pas en possession d'une assurance similaire, vous avez la possibilité de conclure une assurance annulation et assistance chez Buchard aux conditions suivantes : à CHF 74.-/pers. pour un forfait entre 1'500.- et 2'000.- ou CHF 92.-/pers. pour un forfait entre CHF 2'000.- et 2'500.-.

INSCRIPTION : d'ici **le 23 décembre 2022 au plus tard.**

S'inscrire sur notre site www.arninfo.ch, activité Marches, « prochaines sorties »

Nous vous prions de bien vouloir **indiquer vos noms et prénoms** tels qu'ils figurent sur **votre pièce d'identité.**

La participation aux marches du mercredi ainsi que le nombre de chambres seront des facteurs déterminants pour la confirmation des inscriptions.

En vous inscrivant, vous acceptez les conditions de notre offre.

PAIEMENT : les conditions de paiement vous seront communiquées en même temps que la confirmation de participation.

CONDITIONS D'ANNULATION : elles vous seront communiquées en même temps que la confirmation de participation.

COVID : selon la situation au printemps 2023.

COMPLEMENT D'INFORMATIONS : vos organisateurs répondront volontiers à toute autre question que vous pourriez avoir.

Amicales salutations

Vos organisateurs

Anders Marcel





