Circuit du Signal de Bougy (M2002)

Date : **Mercredi, 8 avril 2020**

Renvoi éventuel : Pas de renvoi **Délai d'inscription :** 3 avril 2020

Type de marche : **M** **Région :** La Côte

Introduction :
- Description La « course d'école classique », sur les bons chemins. Montée à travers les vignes de la Côte. Piquenique sur la terrasse du restaurant du Signal de Bougy, avec option d'utiliser le self-service. Temps libre pour découvrir le parc. Puis, chemin presque plat jusqu'à Châtel et décente à Rolle par Bugnaux, avec sa ruine médiévale, et à nouveau à travers les vignes.

Programme :

- Déplacement : en train / bus

- Parcours : Gare de Rolle 393m – Bougy-Villars 550m – Signal de Bougy 765m. Retour par Châtel 739m- Bugnaux 599m – Gare de Rolle 393m.

Recommandations: chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie

Temps de marche : 3.30h **Distance :** 11 km

Effort : Montée 400 m Descente 400 m

Altitudes : Minimum 393 m Maximum 765 m

Déplacement :

Aller (de – à)	Départ	Arrivée
Vevey - Rolle	08h33	09h14

Retour	Départ	Arrivée
Rolle - Vevey	15h45	16h25

Rendez-vous : 08.20h Gare de Vevey

Prix du billet: CHF 21.-- env. (demi-tarif, y compris café/croissant)
Le prix peut varier selon le nombre de participants.

Inscription : Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.

Attention : Veuillez consulter impérativement le **répondeur** **021 924 36 83** la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.

Chef de course : Jens Holst
021 921 03 04
079 765 86 92
jens.holst@bluewin.ch

Adjoint : Brigitte Hufschmid
079 262 98 66
bhufschmid@hotmail.com