ARN – SECTION PROMENADES

Région Gruyère

PROMENADE DE CLOTURE

Vendredi **25 octobre 2019**

Parcours Montbovon (797m) - Lessoc (812m) - Albeuve (766m)

Description Bons chemins, le long de la Sarine et en campagne, avec montées et descentes douces, se terminant par le repas de clôture à l'Auberge de l'Ange à Albeuve.
REMARQUE: Etonnamment, il n'y a pas de bistrot à Montbovon! Donc, pas de café-croissant.

Recommandations Bons souliers de marche, bâtons selon besoins personnels, protection contre la pluie

Temps de marche 1h45 **Distance** 5.0. km **Dénivellations** ↑ 25 m ↓ 50 m

Altitudes **Minimum** **766m** **Maximum** **818m**

Veuillez consulter impérativement le répondeur 021 924 36 90 la veille de la course dès 15 h. des informations importantes pourraient vous être communiquées.

Déplacement, en train et /ou bus

	Aller			Retour	
Vevey, gare bus	Départ	08h38	Albeuve	Départ	14h45
Ch.-St-Denis,gare	Arrivée	09h09	Bulle	Arrivée	15h08
Châtel-St-Denis	Départ	09h18	Bulle	Départ	15h15
Bulle	Arrivée	09h44	Châtel-St-Denis	Arrivée	15h40
Bulle	Départ	09h51	Châtel-St-Denis, gare bus	Départ	15h48
Montbovon	Arrivée	10h20	Vevey	Arrivée	16h20

ATTENTION: En cas de billet collectif, la taxe des CFF de CHF 20.00 par demande de remboursement, devra être payée par la ou les personnes ne s'étant pas désistées avant la veille de la course.

Prix du billet CHF 24.60 1/2 tarif **Rendez-vous** 08h25, près de la poste Vevey

Inscription : à recevoir au plus tard le lundi avant la course, soit en utilisant le bulletin d'inscription du site www.arninfo.ch, Activité "Promenades", puis en cliquant sur le nom du chef de course ou par le bulletin ci-dessous.

CHEF DE COURSE
Antoine Bloechliger
Chemin de Béranges 85
1814 La Tour-de-Peilz
Tél. 021 922 87 19
Mobile 079 298 31 53
Email ant.bloechliger@sunrise.ch

ADJOINT
Marie-Laure Ineichen
Tél. 026 912 54 18
Mobile 079 260 57 37
Email mlineichen42@gmail.com

Bulletin d'inscription à la promenade **:** **Promenade de clôture**
A recevoir par le chef de course au plus tard le lundi **21 octobre 2019**

	OUI	NON
Je m'inscris à la promenade du vendredi	☐	☐
Je m'inscris au repas au restaurant	☐	☐

J'ai l'abonnement ½ tarif ☐ Général ☐ Pas d'abonnement ☐

Nom(s) et Prénom(s) ……

Tél. et email ……