# Nax – Lac de Vernamiège (M1924)

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Date :** | **Mercredi, 18.09.2019** | | |
| **Renvoi éventuel :** | Vendredi, 20.09.19 | **Délai d'inscription :** | 13.09.2019 |
| **Type de marche :** | **M** | **Région :** | Valais central |
| **Introduction :**<br>**- Description** | Parcours pour les 2/3 par un sentier nature agréable avec quelques mélèzes (peut-être déjà) en feu, belle vue sur Sion, la vallée du Rhône et le val d'Hérens. | | |
| **Programme :** | | | |
| **- Déplacement :** | en voitures privées | | |
| **- Parcours :** | Nax 1300m – Pierre des Enfants 1497m – Prarion 1546m - Lac de Vernamiège 1747m - Tsa Creta 1639m – Vernamiège 1301 – Nax 1300m | | |
| **Recommandations:** | chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie | | |
| **Temps de marche :** | 3h30 | **Distance :** | 10 km |
| **Effort :** | Montée 500 m | Descente | 500 m |
| **Altitudes :** | Minimum 1300 m | Maximum | 1747 m |
| **Rendez-vous :** | 08.30h Parking Nestlé Avenue Reller, Vevey | | |
| **Contribution frais :** | CHF 27.-- par personne, à payer directement au chauffeur<br>CHF 5.-- par personne à payer au chef de course pour café et croissant | | |
| **Inscription :** | Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé. | | |
| **Attention :** | Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 36 83** la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées. | | |
| **Chef de course :** | Jens Holst<br>jens.holst@bluewin.ch<br>T: 021 921 03 04<br>M: 079 765 86 92 | **Adjoint :** | Philippe Nahon<br>philna@bluewin.ch<br>T: 021 964 52 05<br>M: 078 901 62 01 |