ARN – SECTION PROMENADES

Région Lausanne

CHAMBERONNE ET MEBRE (Cheseaux-sur-Lausanne)

Vendredi **11 octobre 2019**

Parcours Circuit : gare du LEB Cheseaux - Bois de Vernand Dessous - Timonet-d'en Bas - Bois de la Chasse - Plamont - La Belosse - Les Plattaires - gare du LEB Cheseaux

Description petites routes, sentiers et chemins en forêt

Recommandations Bons souliers de marche, bâtons selon besoins personnels

Temps de marche 2h40 **Distance** 7.7 km **Dénivellations** ↑ 138 m ↓ 138 m

Altitudes **Minimum** **542 m** **Maximum** **606 m**

Veuillez consulter impérativement le répondeur 021 924 36 90 la veille de la course dès 15 h. des informations importantes pourraient vous être communiquées.

Déplacement, en train et /ou bus

	Aller			Retour	
Vevey	Départ	08h04	LEB Cheseaux	Départ	14h47
Lausanne	Arrivée	08h18	LEB Lausanne-Flon	Arrivée	15h06
M2 Lausanne-gare	Départ		M2 Lausanne-Flon	Départ	
M2 Lausanne-Flon	Arrivée		M2 Lausanne-gare	Arrivée	
LEB Lausanne-Flon	Départ	08h55	Lausanne	Départ	15h42
LEB Cheseaux	Arrivée	09h13	Vevey	Arrivée	15h56

ATTENTION: En cas de billet collectif, la taxe des CFF de CHF 20.00 par demande de remboursement, devra être payée par la ou les personnes ne s'étant pas désistées avant la veille de la course.

Prix du billet 1/2 tarif CHF 13.00 **Rendez-vous** 07h50 gare de Vevey

Inscription : à recevoir au plus tard le lundi avant la course, soit en utilisant le bulletin d'inscription du site www.arninfo.ch, Activité "Promenades", puis en cliquant sur le nom du chef de course ou par le bulletin ci-dessous.

CHEF DE COURSE
Antoine Bloechliger
Chemin de Béranges 85
1814 La Tour-de-Peilz
Tél. 021 922 87 19
Mobile 079 298 31 53
Email ant.bloechliger@sunrise.ch

ADJOINT
Michel Demma
Tél. 021 961 16 62
Mobile 079 787 02 05
Email michel.demma@bluewin.ch

Bulletin d'inscription à la promenade **: Chamberonne et Mèbre (Cheseaux-sur-Lausanne)**
A recevoir par le chef de course au plus tard le lundi 7 octobre 2019

	OUI	NON
Je m'inscris à la promenade du vendredi 11 octobre 2019	☐	☐
Je m'inscris au repas au restaurant	☐	☐

J'ai l'abonnement ½ tarif ☐ Général ☐ Pas d'abonnement ☐

Nom(s) et Prénom(s) …….

…….

Tél. et email