Les Mosses - Lac Lioson

Date :	**Mercredi, 29 août 2018**			
Renvoi éventuel :	**Vendredi, 31 août 2018**			
Type de marche :	**GM**	**Région :**	Vaud	
Parcours :	Les Mosses – Pra Cornet – La Chaux Derrey – Lac Lioson – Buvette des Petits Lacs - Lioson d'en Bas – Les Cartiers et retour aux Mosses			
Description :	Mise en jambes sur une route goudronnée, puis montée raide dans la forêt accompagnée de quelques sculptures en bois avant d'arriver sur le plateau de Pra Cornet. Nous rejoignons le lac Lioson par le raidillon de la Chaux Derrey suivi d'une traversée. Joli tour autour du lac. Encore une montée/ descente à la Buvette des Petits Lacs. Un chemin caillouteux continue de descendre à Lioson d'en Bas avant de retourner aux Mosses.			
Recommandations:	Chaussures de marche et bâtons indispensables, pique-nique tiré du sac, protection pluie			
Temps de marche :	4h00		**Distance :**	11 km
Dénivellations :	Montée	670 m	Descente	670 m
Altitudes :	Minimum	1'443 m	Maximum	1'947 m
Déplacement :	**En voitures privées**			
Rendez-vous :	08h15 Parking Nestlé Avenue Reller, Vevey			
Contribution frais:	CHF 13.00 par personne, à payer directement au chauffeur			
Inscription :	Le vendredi avant la course, avec le bulletin sous www.arninfo.ch, activité "Marches", Nos prochaines sorties; sans internet: par bulletin d'inscription séparé			
Information :	Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 3683** la veille de la course dès 15h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.			

Chef de course :	Esther Suter	**Adjoint :**	Martin Suter
Téléphone	021 961 19 53		021 961 19 53
Mobile	079 686 84 22		078 809 54 97
Mail	esther.suter@hispeed.ch		martin.suter@hispeed.ch